



Inungnun Tuhaqtitaujukhaq

Haalatiirnaqhiqpak Niqinik Qajagilugit Puiguqtailitiqhaq

Aullaqtirvia Ublua: **Ubluiqtirvia 16, 2024**

Nutqarvikhaa Ublua: **Ubluqtuhivia 5, 2025**

Nunavut-tamaat

90 sec

Haalitiirnaqhiqpak, Munarhiliqijitkut itqaumaqujait Nunavunmiut aqhuugnia ihuaqtumik niqiliqidjavut, haalatiirnaqhikpat tamaanutlu ukiugani.

Maliktaaqtut hitamajut ajurnaittut imaa pijaani ilvit niqiliqiluvit ihuaqtumik qajarnaittumiklu:

- **Uarlutin**

- Uaqlugin algatin unavjaktumik imiutilirmiklu imak hanaqinnatin niqinik hanaqihuigipkitlu niqit, kahakkupkit pamirhimajut, higaaguiguvit, atuhuigungnilu kuijaqtuqvik.
- Uarlugit tamaita nauhimajut upalun'ngaijaqtinnatin nirhiurnikkut.
- Halumaqtirlugit halumaqtirlugitlu avguiiviit, ikpatit, aluutit, aluutitlu igavingmun halummaktigutimik (pitqujauhimajuq) jaaviksmik halumaqtirutikhaq (5 mL / 1 tsp jaaviksmik 750nik mL / 3nik gallutinik imarmik). Irmuitajaqlugit tamaita imarmi.

- **Avikturlugit**

- Uuhimaittut niqit, tingmiat, tariumiutat niqit imaquaillu avikturlugit tahapkunani niruttaalaqjuni niqini.
- Pittaaguvit, atauhiinaunggittumik atuqlutin avruiqvingmik nauhimajunut, niqainnait, tingmiat, imarmiutatlu. Halmaqhimalugit avguirviit halummakpiaqlugit atuqtauffaaqtinanik.

- **Igalugit**

- Qajangnaqtut aannialaqtutipkaittaarutit uumavaktut ilaini niqikhani niqikhaq uuttiarhimaitkaangata.

- Niuvvavikmit niuviqtauhimayut niqit tingmiallu, manniqaqtut niqiliukhimayut, avuqaqtut niqiliukhimayut, nungutauhimangittullu igayauyukhat uunnaktitpiarlugit taimaatut iluani uunnangningit uunnakpiarianginni tuquqtaangini aannialaqitjutipkaittaarutit. Imaatun itukharnik, 82°C (180°F) unaqtiqaqtukhaturkeynik chickeniklu.
- Igalugit niqainnait imariqhiqtirlugit.
- Imirait, suunggit gravies buriqhiqlugut uunaffaangnahuagupkiq.
- **Niglaqhiiqlugit**
 - Ikhinartailugit niqit mahaktitailugitluuniit igluam unaqutainik taima halumarutiqangit angikliyumiirtaangmanik.
 - Ililugit niqit hunngiktaaqtut tutquqpaklugit niglaumavikmun qiqittivikmulluunnit qilamik niviruiruvit.
 - Nirhiuhainnarlugit niqit qilamik niglaumavikmungarlugit qiqittiivikmunluunniit huungiktaaktut niqit upalun'ngaijaqhimamajutlu niqivaluit, aikhiqtaujutun ilakuitlu, talvani malruungni ikaangniinni.

Naunaiqhittiarumaguvit, uqarvigilugu [avatimut aanniaqtailinikkut havakti](#), takuluguluuniit [Nunavut Kavamanga qaritauyakkuugutaa](#).

###

Tuhaqtipkaijut uqaqatigilugu:

Pierre Essoh
 Tuhaqtipkainikkut Ajuittaqtuq
 Munarhiliqijitkut
 867-975-5712
HEACommunications@gov.nu.ca